

الفحوصات الوقائية الخاصة بالعظام

تتعدد الأسباب الكامنة خلف آلام الجهاز الحركي ولا يمكن تشخيصها إلا عبر فحوصات وتحاليل ديناميكية يجريها فريق طبي تداخلي.

متى يشخص ذلك أو ينصح بالفحوصات التشخيصية؟

ينبغي متابعة آلام الجهاز الحركي كآلام العضلات أو المفاصل ومحاولة توضيحها. قد تتعرض بعض العضلات والمفاصل للإجهاد بسبب التحميل الجزئي أو الخاطئ سواء في الحياة العامة أو بسبب الرياضة. بينما تضرر عضلات أخرى بسبب التحميل المستمر وتضرر تبعا باستقرار المفاصل. وغالبا ما يؤدي ذلك إلى حالات توتر عالية في جهاز اللفافة العضلي. وكثيرا ما يكون غياب التوازن العضلي سببا لآلام المفاصل والعمود الفقري المزمنة ويؤدي لأعراض التآكل في بنية المفاصل والغضاريف. يكمن هدف الفحوصات في التعرف على الإجهاد العضلي أو التشوهات في الهيكل العظمي المحوري وتحليل أسباب الآلام المختلفة وعند الضرورة تقديم نصائح مخصصة بالسلوك والتمارين أو التوصية بخطوات علاجية تحفظية أو جراحية.

طرق التشخيص المستخدمة

تتضمن الفحوصات الوقائية الخاصة بالعظام ما يلي:

- السيرة المرضية الشاملة
- الفحوصات الفيزيائية الشاملة للجهاز الحركي والإسنادي
- فحص المفاصل بصور الموجات فوق الصوتية
- الفحوصات العصبية

التشخيص الشعاعي الممكن في نفس اليوم عند وجود المؤشرات المناسبة:

- التصوير الشعاعي أو الطبقي أو بالمرنان المغناطيسي للعمود الفقري أو بعض المفاصل
- قياس كثافة العظام
- القيام عند اللزوم بمداخلات خفيفة الأشعة بجهاز ذراع CT الشعاعي المتحرك أو غيرها من المعالجات الإضافية.

الوقت اللازم توفيره من قبلكم

تستغرق الفحوصات الوقائية التي يجريها أطباء العظام قرابة 60 دقيقة. كما تحتاجون لـ 90 دقيقة إضافية في حالة طرق التشخيص الشعاعية والجلسة التشاورية اللاحقة.

<p>التحضير للموعد</p>	<p>الرجاء إحضار كافة التشخيصات السابقة والصور والتقارير الطبية للأطباء أو المستشفيات</p>
<p>الخطوات المرعية</p>	<p>غالبا ما تتم الفحوصات بالصور الشعاعية المختلفة من المرنان المغناطيسي أو الطبقيّة أو الشعاعية وذلك للتمكن من توفير تشخيص دقيق. وبذلك تحصلون على فحوصات طبية تخصصية عالية الجودة وفاعلة من حيث الزمن ومن طرف واحد.</p> <p>الترحيب: بعد إجراءات التسجيل يرحب بكم الطبيب المختص وتحصلون على المعلومات الأولية للخطوات التالية:</p> <p>1. مقابلة الطبيب والفحوصات الفيزيائية: في البداية يناقشكم طبيب العظام حول آلامكم والسيارة المرضية ثم يجري الفحوصات الدقيقة لكافة الجهاز الحركي ويستقدم أطباء من التخصصات المختلفة في حالة الآلام والمشاكل المستعصية.</p> <p>2. تشخيص شعاعي بديل عند وجود المؤشرات اللازمة: كثيرا ما تستدعي عملية الفحوصات ضرورة القيام بفحوصات شعاعية أخرى مثل الطبقيّة والمرنان المغناطيسي والتي نجريها عادة في نفس اليوم. لكن هذه الفحوصات الشعاعية غير متضمنة في حزمة الأسعار.</p> <p>3. الاستشارة النهائية: تتلو الفحوصات الشعاعية استشارة طبية تفصيلية حول نتائج الفحوصات الطبية وكذلك التشاور حول الإمكانيات العلاجية.</p> <p>4. الملف الطبي وتقرير الطبيب: بعد أسبوع ستحصلون على ملفكم الطبي الخاص مع كافة النتائج والشروحات التفصيلية والإرشادات اللازمة.</p>