

الفحص الأساسي	
<p>Primary-Check-up هو فحص وقائي أساسي يشمل وظائف الجسم كلها ووظائف الأعضاء المهمة. وهو يتمثل بالدرجة الأولى في أن نكرس لكم الوقت الكافي للتعرف على حالتكم الصحية. وخلال ذلك نأخذ بعين الاعتبار حالتكم الصحية الراهنة وكذلك التاريخ العائلي ومحيطكم المهني والاجتماعي. وبناء على نتائج الفحص يقدم لكم أطباؤنا المتخصصون الأكفاء تقريراً مفصلاً حول حالتكم الصحية الراهنة، كما تحصلون على نصائح لبرنامج وقائي شامل.</p>	
ما دواعي الفحص أو متى ينصح به؟	<p>بإمكانكم إجراء الفحص الرئيسي في كل وقت وفي كل مرحلة عمرية. ونحن ننصح بأن يخضع لهذا الفحص الدقيق كل شخص بلغ 35 سنة كل عامين، ثم كل عام تقريباً ابتداء من 50 سنة.</p>
الإجراءات التشخيصية المتخذة	<p>التشخيص الذي يتم إجراؤه في الفحص الأساسي:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● السيرة المرضية الشاملة والفحص الدقيق للجسم ● تحليل تركيب الجسم (تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية) ● قياس وظيفة الرئة وحجمها (جهاز قياس التنفس) ● تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود (التخطيط الكهربائي للقلب) ● المختبر (فحص الدم وتحليل البول) ● فحص القلب بالموجات فوق الصوتية (تخطيط صدى القلب دوبلري الملون والنسيجي) ● فحص الشرايين العنقية بالموجات فوق الصوتية (فحص الشريان السباتي بالموجات فوق الصوتية المزدوجة)، بما في ذلك قياس سمك جدار الأوعية (سمك بطانة الشريان) ● فحص الغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية ● فحص أعضاء البطن بالموجات فوق الصوتية (صورة أعلى البطن بالأموح فوق الصوتية) <p>تشخيص اختياري لدواع طبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● التصوير بالرنين المغناطيسي (MRT)، كتنصوير كامل الجسم وتصوير البروستاتة وتصوير الثدي بالرنين المغناطيسي ● التصوير المقطعي (CT)، كتنصوير القلب بالأشعة المقطعية
الوقت المطلوب منكم	<p>ينبغي أن تخصصوا من ساعتين إلى ثلاث ساعات تقريباً للفحص.</p>
الاستعداد للموعد	<p>لتجنب التأثير على نتائج المختبر، فإنه من الضروري التوقف عن الأكل قبل 8 ساعات من موعدكم (عدم تناول الطعام الصلب، ويسمح بشرب المياه الهادئة). وننصح مرضى السكري بعدم تناول خافضات سكر الدم صبيحة إجراء الفحص. وبإمكانكم تناول جميع الأدوية الأخرى كما اعتدتم بالمياه الهادئة. ينبغي أن تحضروا معكم بطاقة التلقيح الخاصة بكم، إذا وجدت. فيما عدا ذلك، لا يلزم اتخاذ أي استعدادات خاصة. وإذا تواجدت نتائج فحوصات سابقة ذات صلة، فينبغي إحضارها. ويفضل أن تكون باللغة الألمانية أو الإنجليزية أو مترجمة.</p>
المراحل	<p>ترحيب: نستقبلكم في الجناح الخاص بالوقاية. وبعد تسجيل الدخول، يرحب بكم الطبيب المشرف عليكم، وتتلقون أولى المعلومات حول المراحل التالية.</p> <p>1. فحوصات أولية:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية: قياس وحساب مؤشر كتلة الجسم، ونسبة الخصر إلى الورك، وتركيب الجسم (الدهون، والماء، والعضلات) ● قياس وظيفة الرئة وحجمها (جهاز قياس التنفس) ● تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود ● سحب عينة من الدم لفحصها (المختبر): عند تحليل الدم يتم في المختبر تحديد صورة الدم الكاملة، ونسب وظيفة

الأعضاء ونسب عملية التمثيل الغذائي، ونسب العناصر الغذائية.

2. محادثة مع الطبيب:

في حوار شخصي مفصل سيتم سؤالكم عن أوجاعكم الحالية، وعن الأمراض السابقة، وعن تاريخكم العائلي، وعن أسلوب حياتكم.

3. الفحص السريري:

يتم إجراء فحص دقيق للجسم.

4. تشخيص بالموجات فوق الصوتية:

- فحص الشرايين السباتية بالموجات فوق الصوتية (الشرايين المزودة للدماغ بالدم) للكشف المبكر عن التكدسات أو التضيقات الممكنة.
- فحص الغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية، حيث لا يقتصر الفحص على نسيج وحجم الغدة الدرقية بل يشمل أيضاً عقداً أو أكياساً مائية محتملة.
- فحص القلب بالموجات فوق الصوتية لتقييم حجم القلب وكذلك كفاءته. بالإضافة إلى ذلك، يقدم الفحص معلومات عن وظيفة الصمامات ونسب الضغط في حجرات القلب.
- فحص أعضاء البطن بالموجات فوق الصوتية، حيث بالإمكان تقييم الكبد، والمرارة، والطحال، وشرايين البطن، ومناطق العقد اللمفاوية، وأجزاء من البنكرياس، واكتشاف تغيرات محتملة.

5. تشخيص اختياري لدواع طبية:

إذا استدعى الأمر أثناء عملية الفحص الأساسي إجراء تصوير طبي إضافي (التصوير بالرنين المغناطيسي، والتصوير المقطعي)، فبالإمكان في العديد من الحالات إجراؤه في نفس اليوم. لا تدخل هذه الخدمات ضمن سعر الحزمة.

6. المحادثة الختامية:

بعد انتهاء الفحوصات يشرح لكم طبيبك بالتفصيل نتائج الفحوصات المحصل عليها.

7. ملف نتيجة الفحص ورسالة الطبيب:

تصلون على ملفكم الشخصي الذي يحتوي على نتائج الفحص كلها، وكذلك على توضيحات تفصيلية ونصائح بعد يومين إلى أربعة أيام تقريباً عبر البريد.

آخر تحديث: 2015/02/19